


Tema: Sector Vitivinícola					Âmbito: Nacional	Tiragem: 25700
Título: A gota de Sandeman					Temática: Gestão/Economia/Negócios	
2006/06/09	VIDA ECONOMICA – PRINCIPAL	Pág.9	Imagem: 1/1		Periodicidade: Semanal	Inv.: n.a.

A gota de Sandeman

Quando lhe falam da saúde e exercício físico, Siza Vieira responde que isso é muito cansativo e que o seu desporto preferido é fumar. Uma filosofia de vida na linha de Winston Churchill que costumava irritar os amigos, dizendo que o seu desporto preferido era acompanhar a pé os funerais dos amigos que se preocupavam com a forma física. George Sandeman, um gentleman de referência do vinho do Porto, sempre cultivou os prazeres da mesa e da vida. Mas, há uns meses, o seu médico sensibilizou-o para a necessidade de reduzir o peso, sugerindo-lhe aquele sábio binómio «me-

nos prato e mais sapato». George concordou e entrou num regime de dieta, privando-se das coisas boas que em geral fazem mal. Foi com sacrifício que nos almoços e jantares com delegações estrangeiras se ficou pela salada, evitou a sobremesa e foi comedido no vinho. Até perdeu uns quilos, mais eis senão quando um episódio lhe fez mudar de rumo. Um dia, enfrentou um poderoso ataque de gota, uma perturbação aparentemente provocada por excesso de ácido úrico no sangue. Sacrifícios para quê? Nesse dia, abandonou a dieta fundamentalista e voltou aos prazeres moderados da mesa.

