

Tema: Sector Vitivinícola		Área: 86320 mm2	Âmbito: Nacional	Tiragem: 26600
Título: Por este rio acima			Temática: Generalista	GRP: 0.7
2007/08/24	TAL & QUAL - PRINCIPAL	Pág.30	Imagem: 1/1	Periodicidade: Semanal
				Inv.: 1957.00

# Portugal tal e qual Douro

Com as vindimas à porta, esta é uma das melhores alturas para visitar o Douro e desfrutar dos seus encantos. Que o digam os milhares de portugueses e estrangeiros que já o descobriram.



FOTO JOSÉ MANUEL

Cultivadas em socacos, as vinhas do Douro são excepcionais



PEDRO SARMIENTO COSTA

As vindimas estão a ser procuradas também por turistas



ANTÓNIO SACCHETTI

A linha histórica do Douro permite apreciar o rio, a partir de um comboio a vapor com carruagens do início do século XX

# Por este rio acima

## A VER

Desde que o rio se abriu aos cruzeiros de lazer, as margens do Douro ganharam novos e fiéis "clientes". Agora já não são apenas os barcos rabelos, os trabalhadores das vinhas e da agricultura a frequentar a região. O turismo passou a ser uma das actividades principais do rio do "ouro", a fascinar portugueses e estrangeiros.

O canal Travel apelidou-o recentemente de um bom segredo a descobrir, na sua rubrica dedicada aos vinhos. O vinho do Porto era o grande destaque claro.

De Gaia a Espanha é possível conhecer um dos rios mais belos da Europa, seja por carro, apenas por barco ou em cruzeiro combinado com comboio a vapor em carruagens do início do século XX.

Os cruzeiros podem durar entre um a oito dias e há programas mi-

to diversificados a pensar nos vários públicos. Os mais procurados chegam até à Régua e permitem observar as lindíssimas margens em socacos do Douro vinhateiro.

Em Setembro, outro grande atractivo da região são as vindimas. Há programas turísticos que oferecem a oportunidade de participar na apanha da uva.

Além de ter o prazer de participar com as pró-

prias mãos na apanha do néctar dos deuses – uma experiência árdua, mas enriquecedora – o visitante almoça na própria quinta, uma refeição típica da vindima, e tem direito a várias provas de vinhos e visitas guiadas às caves.

Há programas que incluem ainda a experiência de pisar as uvas, o método tradicional que renasce como chamariz turístico. Portugueses e estrangeiros divertem-se

a pisar as uvas colhidas, sendo certo que tudo acabará em alegres cânticos.

Outro passeio fascinante, ainda que menos divulgado, é o cruzeiro ambiental no Douro Internacional, com partida e chegada em Miranda do Douro. Durante cerca de uma hora dá para apreciar as arribas rochosas do rio naquela região, bem como as aves protegidas que ali nidificam.

## CHEGAR E DORMIR

O acesso mais simples é embarcar tranquilamente a partir do Porto ou de Gaia e depois voltar de autocarro ou de comboio. Assim não terá de se preocupar com a condução. Da mesma forma, dormir a bordo pode ser uma boa solução nos cruzeiros de vários dias, embora existam muitas quintas e unidades de turismo rural, com preços e condições convidativas.



JOSÉ MANUEL

Os cruzeiros no Douro são hoje a melhor forma de conhecer esta região vinhateira

## O QUE COMER

O vinho do Douro é uma das melhores exportações portuguesas. Seja tinto, branco ou do Porto qualquer refeição se torna melhor com o seu contributo. As provas de vinhos nas quintas e caves do Douro são outra forma de conhecer melhor a mais antiga região demarcada

do mundo.

Esta é ainda uma zona de boas carnes: das bolas de carne, às postas mirandesas, passando pelos enchidos. Por fim, os pratos de bacalhau são bastante imaginativos, sendo o Bacalhau à Zé do Pipo um clássico.

A doçaria é assaz variada, sendo popular a aletria (variação de arroz doce com massa).



RUI MORAIS DE SOUSA

De Gaia, partem muitos dos cruzeiros que sobem o Douro