


Tema: <b>Sector Vitivinícola</b>				Âmbito: <b>Nacional</b>	Tiragem: <b>64520</b>
Título: <b>Bebedores de vinho são mais saudáveis do que os bebedores de cerveja</b>				Temática: <b>Generalista</b>	GRP: <b>4.0</b>
2007/03/04	<b>PUBLICO - PRINCIPAL</b>	Pág.22 Imagem: 1/1		Periodicidade: <b>Diária</b>	Inv.: <b>1036.00</b>

# Bebedores de vinho são mais saudáveis do que os bebedores de cerveja

Os bebedores de vinho compram e consomem produtos alimentares mais saudáveis do que os bebedores de cerveja, concluíram especialistas dinamarqueses na sequência de um estudo que agora publicaram no *site* da revista semanal dos médicos da Dinamarca, *Ugeskrift for Laeger*.

Os apreciadores de vinho tendem a juntar às garrafas, no cesto das compras, outras componentes da chamada dieta mediterrânica: frutas e legumes frescos, peixe, carne, produtos lácteos magros, azeitonas e azeite. Enquanto os bebedores de cerveja preferem levar para casa pratos cozinhados, gorduras polinsaturadas, charcutaria,

carnes de porco, de carneiro, batatas fritas, doces, margarina, manteiga e bebidas gasosas.

A pesquisa, informa a AFP, foi realizada durante seis meses por quatro especialistas de bebidas alcoólicas do Instituto Estatal de Saúde Pública. Os médicos Erik Skovenborg e Morten Groenbaek, bem como dois outros investigadores, recolheram, aleatoriamente, cerca de 3,5 milhões de cópias de recibos de caixas de 98 supermercados, durante o período de 30 de Setembro de 2002 a Fevereiro de 2003. Os clientes destes supermercados são uma amostra representativa da população dinamarquesa, sublinham

os investigadores.

“Os nossos resultados confirmam os inquéritos internacionais que mostram que os bebedores de vinho se inclinam mais para o consumo de frutos, legumes e peixes e utilizam mais raramente gorduras saturadas do que os que preferem outro tipo de bebidas alcoólicas”, concluíram os investigadores.

Os mesmos estudos internacionais, sobretudo de especialistas norte-americanos e franceses, também demonstram que entre os bebedores moderados de vinho há menos tendência para doenças cardiovasculares e certos tipos de cancro.