

Tema: Sector Vitivinícola				■	Âmbito: Regional		
Título: Melatonina atrasa envelhecimento					Temática: Generalista		
2007/02/02	DIARIO AS BEIRAS – PRINCIPAL	Pág.13	Imagem: 1/1		Periodicidade: Diaria		Inv.: 72.92

ESTUDO**Melatonina atrasa envelhecimento**

► O consumo de melatonina, uma substância produzida no cérebro pela glândula pineal e presente em muitos alimentos, entre os quais o vinho tinto, retarda os efeitos do envelhecimento, indica um novo estudo. A melatonina existe em pequenas quantidades em frutos e vegetais como a cebola, a cereja e a banana, em cereais como o milho, a aveia e o arroz, em plantas aromáticas como a hortelã, a verbená, a salva e o tomilho.
