


Tema: Sector Vitivinícola					Âmbito: Regional	
Título: Vinho Tinto volta a fazer furor na comunidade científica					Temática: Generalista	
2006/11/06	DIARIO REGIONAL DE AVEIRO – PRINCIPAL	Pág.6	Imagem: 1/1		Periodicidade: Diaría	Inv.: 217.00

Vinho Tinto volta a fazer furor na comunidade científica

A universidade de Medicina de Harvard revelou recentemente algumas conclusões sobre estudos efectuados em vinho tinto. A mais relevante foi a confirmação de o vinho tinto ser indubitavelmente bom para a prevenção do colesterol (este assunto já foi noticiado nesta página) e ainda potenciar a longevidade de indivíduos que o bebam moderadamente mas com regularidade. A substância mais implicada na inibição dos efeitos provocados por uma dieta muito calórica chama-se "Resveratrol" e provém da casca das uvas vermelhas usadas para fazer o vinho. Nas experiências foram usados três grupos de ratos. A um dos grupos foi dada uma dieta saudável, a outro uma dieta muito calórica e ao terceiro grupo uma dieta igual ao segundo mas com o complemento de "Resveratrol". O grupo com a dieta muito calórica foi de facto o que teve menos longevidade, mas o grupo com a dieta semelhante e o complemento atingiu uma longevidade igual ao grupo da dieta saudável.

Isto veio também ajudar os americanos a perceberem o porquê de os franceses terem uma dieta semelhante à deles e, no entanto, sofrerem de menos doenças cardíacas... Os franceses bebem mais vinho!

