

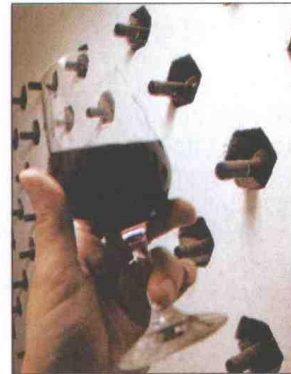
Tema: Sector Vitivinícola			■	Âmbito: Nacional	Tiragem: 32500
Título: Especialistas dizem que o tinto dá sono				Temática: Generalista	GRP: 1.7
2006/06/27	FOCUS – PRINCIPAL	Pág.9 Imagem: 1/1		Periodicidade: Semanal	Inv.: 1175.00

CIÊNCIA VITIVINÍCOLA

Especialistas dizem que o tinto dá sono

Investigadores italianos afirmam ter descoberto que as uvas utilizadas na produção de alguns dos mais famosos vinhos tintos contêm altos níveis de melatonina, a hormona que avisa o corpo de que é hora de dormir. Até agora acreditava-se que apenas os mamíferos tinham a capacidade de produzir esta substância através da glândula pinal, situada no cére-

bro. Mas estes cientistas da Universidade de Milão acreditam tê-la encontrado na casca das uvas *Nebbiolo*, *Merlot*, *Cabernet-Sauvignon*, *Sangiovese* e *Croatina*. Marcello Iriti, um dos cientistas responsáveis por este estudo, acredita que “o teor de melatonina no vinho poderá ajudar a regular os padrões de alternância entre sono e vigília”.



Paula Alveno